

Kauneutta ja
rentouttavia
luontaishoitoja



Beauty and
natural treatments



Luontaishoito Anu

<http://www.luontaishoitoanu.com>



Treatments for your face, body and mind



Give yourself beauty time, relax and enjoy! In this leaflet You will find some of the treatments I can offer you. Ask also for the other treatments and massage.

Best of all, You don't need to leave anywhere - I bring the services for you. All the treatments are available on Tuesday, Thursday and Friday between 10am to 7pm. Ask also for the availability for Saturday and Sunday. Contact information You will find on the back page.

Kauneus ja luontaishoitoja kokonaisvaltaisesti



Hemmotelte itseäsi ja anna aikaa kauneudelle. Tästä esitteestä löydät joitakin kauneushoitoja, jotka ovat valikoimassani. Kysy myös muita hoitoja, kuten vyöhyketerapiaa ja hierontaa.

Parasta lomassa on se, että voit vain olla huolettomasti. Varatessasi palveluitani, tuon ne luoksesi lomanviettopaikkaasi. Kaikki hoidot ovat varattavissa tiistaille, torstaille ja perjantaille klo 10-19 väliselle ajalle. Kysy myös viikonloppuaikoja! Yhteystiedot ajanvaraukselle löydät esitteen takasivulta.





Cleansing and revitalizing facial treatment 60 minutes



- improves cellular energy
- increases blood circulation
- cleanses, soothes and moisturizes the skin

After treatment, the active ingredients of the treatment products are better absorbed by the skin and your skin is younger and firmer.

Puhdistava ja elvyttävä kasvohoito 60 min



- parantaa soluenergiaa
- lisää verenkiertoa
- puhdistaa, rauhoittaa ja kosteuttaa ihoa

Käsittelyn jälkeen hoitavien tuotteiden aktiiviset ainesosat imeytyvät ihoon paremmin. Iho on hoidon jälkeen nuorekkaampi ja kiinteämpi.

PRICE/ HINTA 70€

Energy treatment 45 minutes

Try energy treatments inspired by BodySoul Fusion, Reconnection Healing and Reiki. Energy therapy can also be used as an end to relaxing reflexology therapy, if so agreed.

Energiahoito 45min

Kokeile energiahoitoja, jossa vaikutteita BodySoul Fusionista, Reconnection healingista ja Reikistä. Energiahoito sopii myös vaikkapa rentouttavan vyöhyketerapiahoidon päätteeksi, mikäli niin sovitaan.

PRICE/ HINTA 70 €



Reflexology 60 or 90 minutes



Zone track massage is light and relaxing. It balances and opens the blockages in the body. Compression of treatment points, treatment of ears, entire head area, hands and feet combined with zone track massage will give you peace of mind and activate your body's own functions.

Suitable for you when you want to

- relax
- learn to listen to your body and its emotional memory

Prevents and alleviates ailments such as:

- stress, fatigue, insomnia
- headache, muscle tension
- various pains, metabolic problems
- hormonal imbalance
- menopause, endometriosis, infertility
- infantile colic disorder, restlessness and union

problems

Vyöhyketerapia 60 tai 90 min



Vyöhykeratahieronta on kevyttä ja rentouttavaa. Se tasapainottaa ja avaa kehon tukoksia. Hoitopisteiden painelu, korvien, koko pään alueen, käsien ja jalkaterien käsittely yhdistettynä vyöhykeratahierarchyntaan tuo levollisen olon ja aktivoi kehon omia toimintoja.

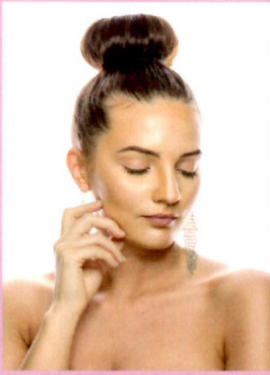
Sopii sinulle, kun haluat:

- rentoutua
- opetella kuuntelemaan kehoasi ja sen tunnemuistia

Ennaltaehkäisee ja helpottaa erilaisia vaivoja, kuten:

- stressi, uupumus, unettomuus
- päänsärky, lihasjännitykset
- erilaiset kivut
- aineenvaihdunnanongelmat
- hormonaalinen epätasapaino
- vaihdevuosisivait, endometriosis, lapsettomuus
- vauvojen koliikkivait, rauhattomuus ja uniongelmat

PRICE/ HINTA 65 and 80€



Peat treatment 60 minutes

Peat, Finnish natural product, contains bioactive ingredients. The treatment will cleanse and revitalize the blood circulation and a warm safety blanket will promote the treatment.

Benefits of treatment:

- Relax
- Helps with tension in the back and neck and shoulder area
- accelerates metabolism
- Balance hormonal function
- Helps to treat atopic skin and psoriasis

Treatment is available on the back, legs, arms, face or stomach if desired. Peat treatment includes massage.

NOTE! This treatment minimum for 2 person.

Turvehaudehoito 60min

Turve - kotimainen luonnontuote - sisältää bioaktiivisia ainesosia. Hoito puhdistaa ja vilkastuttaa verenkiertoa ja lämmin turvapeitto edistää hoitoa.

Turvehoito:

- rentouttaa
- auttaa selän ja niska-hartiaseudun jännitystiloihin
- kiihdyttää aineenvaihduntaa
- tasapainottaa hormonitoimintaa
- auttaa atooppisen ihon ja psoriasiksen hoidossa

Hoidon voi saada halutessaan selän alueelle, jaloille, käsille, kasvoille tai vatsan alueelle.

Turvehaudehoito sisältää hieronnan. HUOM! Tämä hoito vähintään kahdelle!

PRICE / HINTA: 80€



Ask also for the other facial and body treatments.

Treatments available in the location of your rental cottage:

Tuesday, Thursday & Friday
between 10am to 7pm

Ask also availability for the weekend
Bookings +358 40 835 4939

Payments with cash or credit card (iZettle)



Kysy myös muita kasvo- ja vartalohoitoja
sekä tuote-esittelyjä.

Hoidot saatavilla

Tiistaisin, torstaisin & perjantaisin
klo 10.00-19.00

Kysy myös vapaita viikonloppuaikoja!

Varaukset puhelimitse
+358 40 835 4939

Maksu käteisellä tai kortilla (iZettle)

Luontaishoito Anu

<http://www.luontaishoitoanu.com>